

Institut für Gesundheitswissenschaften



/fh///
st.pölten

www.fhstp.ac.at

Institut für Gesundheitswissenschaften

Das Institut für Gesundheitswissenschaften (IGW) an der FH St. Pölten leistet wichtige Pionierarbeit in Zusammenhang mit dem Aufbau von Forschung und Entwicklung im Bereich der österreichischen Gesundheitswissenschaften. Der Schwerpunkt des Instituts konzentriert sich auf interdisziplinäre Forschung zu facheinschlägigen Themen in den Berufsfeldern Diätologie und Physiotherapie.

Die Themen **Bewegung** und **Ernährung** sind mit den Studiengängen **Diätologie** und **Physiotherapie** an der FH St. Pölten etabliert. Aus diesem Grund konzentriert sich die Forschungs- und Entwicklungsarbeit auf facheinschlägige Themen in Zusammenhang mit Gesundheitsförderung und Prävention, Therapie und Rehabilitation sowie der Qualitätssicherung in diesen beiden Berufs- und Themenfeldern.

Unsere Ziele

- Entwicklung von Methoden und Standards um Wissen in den Gesundheitswissenschaften zu generieren
- Ableitung von Handlungsgrundsätzen für die Berufsfelder und spezifische Zielgruppen
- Zielgruppenspezifischer Wissenstransfer und Vermittlung von Handlungskompetenz
- Vernetzung von Forschung und Lehre

Unser Kompetenzprofil

Die Forschungstätigkeit wird sowohl monodisziplinär als auch interdisziplinär koordiniert durchgeführt.

Aus der Forschungsarbeit gewonnene, wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse zu den Themenbereichen Bewegung und Ernährung werden den spezifischen Zielgruppen in Form von Screeningmaßnahmen sowie im Rahmen von Therapie- oder Schulungsprogrammen zur Verfügung gestellt.

„Gesundheitsberufe können durch wissenschaftsgeleitete Praxis, Forschung und Entwicklung einen wesentlichen Beitrag für die Aufrechterhaltung und die Weiterentwicklung der Qualität für das Gesundheitswesen leisten.“

Zit.: Nationale Forschungsstrategie ausgewählter Gesundheitsberufe, GÖGmbH, 2011





Ebenen der Intervention

- MIKROEBENE – Individuum
- MESOEBENE – Institution
- MAKROEBENE – Gesellschaft

Alterszielgruppen

- Kinder und Jugendliche
- Erwachsene
- SeniorInnen

Unsere Schwerpunkte

■ Gesundheitsförderung und Prävention

Im Rahmen dieses Forschungsschwerpunktes werden Untersuchungen der Ernährungs- und Bewegungssituation von definierten Personengruppen durchgeführt. Anhand der Ergebnisse werden zielgruppenorientierte Interventionen entwickelt.

Unter anderem werden Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung unter bewegungs- und ernährungsrelevanten Gesichtspunkten evaluiert.

■ Therapie und Rehabilitation

Die Überprüfung der Wirksamkeit von therapeutischen Interventionen bildet den Inhalt dieses Schwerpunktes. Es werden Studien zu verschiedenen Krankheitsbildern durchgeführt, um die bestmöglichen therapeutischen und rehabilitativen Maßnahmen abzuleiten.

■ Qualitätssicherung

Die Forschung konzentriert sich in diesem Bereich auf die Evaluierung von Maßnahmen der ernährungsmedizinischen Therapie und der Physiotherapie unter besonderer Berücksichtigung der Ergebnisqualität.

Unsere Kooperationsfelder

Das IGW nutzt die Möglichkeit der interdisziplinären Zusammenarbeit mit den Kompetenzfeldern IT-Sicherheit, Medientechnik, Schienenverkehr und Soziales an der FH St. Pölten. Enge Vernetzung besteht sowohl regional mit der Stadt St. Pölten und dem Land Niederösterreich, als auch national und international im akademischen Feld, mit Partnerinstitutionen, mit Organisationen und Einrichtungen des Gesundheitswesens sowie der Wirtschaft.

Aktuelle Projekte

„St. Pölten auf gesundem Weg!“ – Gesundheitsförderungsprojekt im urbanen Raum der Landeshauptstadt St. Pölten, Querschnitterhebung Mai 2011

„Screening des Diabetes-Risikoprofiles von Jugendlichen“ – 5-Jahresprojekt in Kooperation mit den höheren Schulen in St. Pölten und der Gesundheitsverwaltung der Stadt St. Pölten

„Präventive Physiotherapie am Arbeitsplatz zur Verbesserung von körperlicher und mentaler Gesundheit – Effekt eines gesundheitsfördernden Haltungs- und Bewegungsmanagements bei Lehrkräften an Haupt- und neuen Mittelschulen: randomisierte kontrollierte Studie“ – Dissertationsprojekt an der Medizinische Universität Wien, in Kooperation mit den Hauptschulen und neuen Mittelschulen der Stadt St. Pölten

„Biomechanische Gang- und Bewegungsanalyse in der Physiotherapie“ – Dissertationsprojekt an der SZU Wien – in Kooperation mit Arbeiterkammer Niederösterreich, Land NÖ (Wissenschaft und Forschung)

„Ernährungs- und Gesundheitszustand stellungspflichtiger Männer in NÖ“ – Dissertationsprojekt in Kooperation mit der Stellungskommission St. Pölten, Institut für Ernährungswissenschaften der Univ. Wien, Bundesministerium für Landesverteidigung

Evaluierung des Programmes „gehen geht!“ – in Kooperation mit „die Umweltberatung NÖ“

„Involve yourself“ – Kooperationsprojekt mit der NÖ Plattform Patientensicherheit

„Versorgungskonzept nach Beinamputationen“ – Innoscheckprojekt in Kooperation mit Martin Daxböck GmbH, Orthopädietechnik und Sanitätshaus

„Krafttraining mal anders – ein instabiler Ansatz“ – Innoscheckprojekt in Kooperation mit Roman Erdösi, Physiotherapeut, 3511 Furth

„Be Balanced“ – Innoscheckprojekt in Kooperation mit AIREX® & Sport Christian GmbH

„Fotobuch zur Standardisierung von Ernährungserhebungen“ – in Kooperation mit Nutrinaut (Firma Dörrer)

FORSCHUNGSFELDER

	Diätologie	Physiotherapie	Gesundheitswissenschaften		
Gesundheitsförderung	Geria-Nutrition	Beratungs-Methodik	Haltung Bewegung Lokomotion	Versorgungs-Forschung	Inter- und multi- disziplinäre Themen
Prävention					
Therapie					
Rehabilitation					
Qualitätssicherung					

Kontakt:

Institut für Gesundheitswissenschaften
 Fachhochschule St. Pölten GmbH
 Matthias Corvinus-Straße 15, 3100 St. Pölten
 T: +43/2742/313 228 – 801
 F: +43/2742/313 228 – 339
 E: gesundheit@fhstp.ac.at
 I: www.fhstp.ac.at