

Journal Club – 5.5.2020

Paper: *“Effectiveness of Isolated Hip Exercise, Knee Exercise, or Free Physical Activity for Patellofemoral Pain”*

(Alexandra Hott et. al, American Journal of Sports Medicine, 2019)

Einleitung

1. Was versteht man unter „Patellofemoral Pain“ (PFP)?
2. Was sind aktuelle und übliche Behandlungsmethoden des PFP?
3. Was sind die Ziele der Studie und wie werden diese Ziele begründet?

Methodik

4. Welches klinische Forschungsdesign wird angewendet?
5. Wie viele Proband*innengruppen gibt es?
6. Beschreibe die unterschiedlichen Gruppen.
7. Was wurde konkret durchgeführt?
8. Welche Daten wurden erhoben?

Ergebnisse und Diskussion

9. Wie sehen die Ergebnisse aus?
10. Wie lautet die Conclusio der Autor*innen?
11. Welche Limitationen werden angeführt?
12. Was ist deine persönliche Conclusio? Welche Rückschlüsse lassen anhand der Ergebnisse für deine praktische Tätigkeit ableiten?