



BACHELOR | VOLLZEIT | 6 SEMESTER

Diätologie

Ernährung und Assessment | Gesundheitsförderung und Prävention | Verpflegungsmanagement |
Angewandte Ernährungstherapie | Beratung und Kommunikation | Clinical Reasoning

Diätologie

Gesunde Ernährung und die evidenzbasierte Ernährungstherapie haben einen hohen Stellenwert im modernen Gesundheitswesen. Das Studium vermittelt Ihnen fundiertes Wissen in den Bereichen Prävention und Ernährungstherapie, Lebensmittelqualität, Beratung und Kommunikation sowie Forschung und Management. Die Ausbildung legt großen Wert auf praxisnahe und internationale Lehre sowie interprofessionelles Arbeiten. Als Absolvent*in sind Sie auf die Anforderungen des Berufslebens umfassend vorbereitet – es stehen Ihnen verschiedenste berufliche Wege offen.

Ihr Studium

Das modulare Curriculum berücksichtigt die aktuellen und künftigen Bedürfnisse des Gesundheitswesens. Neben der Vermittlung von fachlich-methodischen, sozialkommunikativen und wissenschaftlichen Kompetenzen wird deshalb großes Augenmerk auf die Vermittlung von Future Work Skills wie kritisches Denken, New Media Literacy und Cross Cultural Competency gelegt.

Diätologie umfasst mehr als Gewichtsmanagement

Auf Basis der medizinischen Grundlagen beschäftigen sich unsere Studierenden mit den Anwendungsbereichen Angewandter Ernährungstherapie. Diese reichen von der Allergologie über die Gastroenterologie, Pädiatrie, Endokrinologie, Onkologie, Geriatrie, Neurologie, Nephrologie bis hin zur künstlichen Ernährung. Die Diätologie stützt sich dabei auf ein Prozessmodell, bestehend aus diätologischem Assessment, Diagnose/Befundung, Zielsetzung, Intervention und Outcomes Evaluation.

Beratung und Kommunikation

In der Beratung liegt der Fokus auf der Motivation sowie der Anleitung zu gesundheitsförderlichem und genussvollem Essen und Trinken. Dies umfasst die Vermittlung von Wissen, Können und Fertigkeiten unter Einbeziehung moderner Beratungskonzepte oder digitaler Medien. Trainings mit ausgebildeten Schauspieler*innen unterstützen den Erwerb von Beratungskompetenzen.

Ihre Jobaussichten

Diätolog*innen begleiten Personen, Gruppen und Institutionen durch Beratungs-, Aufklärungs- und Informationsarbeit im Bereich ernährungsspezifischer Gesundheitsförderung, Prävention und in der Ernährungstherapie. Die zentralen Anliegen der Ausbildung, Qualität und Wissenschaftlichkeit werden konsequent ins Berufsfeld getragen.

Berufsfelder

- Gesundheitsförderung und Prävention (Public Health Nutrition)
- Kurative Patient*innenversorgung außerhalb von Kliniken als freiberuflich tätige Diätolog*in, in ambulanten Rehabilitationseinrichtungen oder in Primärversorgungszentren
- Kurative Patient*innenversorgung in Kliniken und Krankenanstalten, in Pflegeeinrichtungen oder in der Rehabilitation (Rehabzentren, Sanatorien)
- Einsatz im Management von Einrichtungen des Gesundheitswesens
- Angewandte Forschung und Entwicklung
- Ernährungswirtschaft, Lebensmittelindustrie, Pharmaindustrie
- Lehr- und Vortragstätigkeit



© Rauchecker Photography



Abschluss

Bachelor of Science in Health Studies (BSc);
Berufsbefähigung Diätolog*in



Studiendauer

6 Semester



Studiengebühren

363,36 € pro Semester
+ ÖH-Beitrag



Bewerbung & Aufnahmeverfahren

bewerbung.fhstp.ac.at



Studienplätze/Jahr

30



Organisationsform

Vollzeit

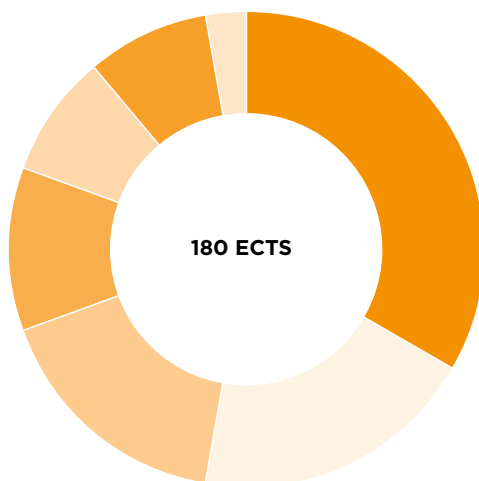
Das macht Ihr Studium einzigartig

Neben der theoretischen Ausbildung spielen Praxisorientierung und interprofessionelle Zusammenarbeit eine wesentliche Rolle. Innovative Lehrkonzepte und ein intensiver internationaler Austausch ermöglichen Studierenden, ihre Fachkenntnisse in die Praxis umzusetzen und international Erfahrung zu sammeln.

Mitarbeit in Forschungsprojekten

NUMOQUA steht für „Nutrition and Movement to improve Quality of Life with Knee Osteoarthritis“ und untersucht den Effekt des „Good Life with osteoArthritis“ Programms (www.gladaustria.at) kombiniert mit einem speziellen Ernährungsprogramm auf die Lebensqualität von Patient*innen mit Kniearthrose. Neben der Lebensqualität werden auch funktionelle Parameter und der Entzündungsstatus erhoben und evaluiert. Als Studierende*r sind Sie in die Forschung eingebunden und können an der Entwicklung eines speziellen Ernährungsprogramms aktiv mitarbeiten.

Gewichtung der Studieninhalte



Nutrilounge – Diätolog*innen on Air

Studierende sammeln im Projekt Medienerfahrung mit dem Campus & City Radio 94,4. Im Zuge der Lehrveranstaltung Projektmanagement entwickeln sie Podcasts und Radiosendungen zu aktuellen ernährungsspezifischen Themen. Die Studierenden erwerben Medienkompetenz sowie Fertigkeiten in der Projektplanung und -umsetzung.

Blendid Intensive Programmes (BIPs)

Der Studiengang organisiert aktiv BIPs in Kooperation mit zahlreichen internationalen Partnerhochschulen und ermöglicht Studierenden die Teilnahme. So wurde das BIP „Telehealth in Dietetics“ entwickelt, welches nun zwischen den Partnerhochschulen rotiert. Die Digitalisierung ist im gesamten Gesundheitsbereich ein großes Thema - deshalb wird dieses BIP um den Aspekt Interprofessionalität erweitert. Studierende aus verschiedensten Gesundheitsstudienrichtungen widmen sich dann gemeinsam dem Thema Telehealth. Des Weiteren sind wir aktive Partnerin im BIP Programm „The Foodture“, welches in St. Pölten stattfinden wird. Dieses BIP Programm beschäftigt sich mit dem Thema Nachhaltigkeit und der Ernährung der Zukunft.



Studienplan

1. Studienjahr

1. Semester	ECTS
Klinisches Basiswissen 1	
Anatomie und Physiologie	4
Allgemeine Pathologie	1
Ernährung und Assessment	
Ernährungslehre	5
Ernährungsassessment 1	2
Gesundheits- und Ernährungspsychologie	3
Lebensmittelqualität und Nachhaltigkeit	
Lebensmittelkunde und Ernährungsökologie	7
Lebensmittelrecht	1
Umsetzung Ernährungstheoretischer Grundlagen	2
Berufsfeld Diätologie 1	
Communicating Health & Nutrition	1
Kommunikation und Kooperation	0,5
Erste Hilfe	0,5
Berufsfeld Diätologie 1	3

2. Semester	ECTS
Klinisches Basiswissen 2	
Pathologie und Pathophysiologie	4
Pharmakologie	3
Biochemie	3
Gesundheitsförderung und Prävention	
Ernährungsphysiologie	3
Leistungsphysiologie und Sport	1
Ernährungsassessment 2	2
Ernährung d. Kindes u. Jugendlichen	1,5
Beratungsmethodik	1
Alternative und kulturelle Ernährungsformen	1,5
Verpflegungsmanagement	
Verpflegungsmanagement	6
Praxisreflexion VM	0,5
Praktikum Verpflegungsmanagement	3,5

2. Studienjahr

3. Semester	ECTS
Angewandte Ernährungstherapie 1	
Fachmethodik der Diätologie	1
Endokrinologie	2,5
Diätologische Intervention Endokrinologie	4
Diabetes mellitus	2
Diätologische Intervention Diabetes mellitus	2
Gerontologie und Geriatrie	2,5
Konzepte in der Gesprächsführung	1
Angewandte Ernährungstherapie 2	
Gastroenterologie 1	2
Diätologische Intervention Gastroenterologie 1	3
Berufspraxis 1	
Befundinterpretation	1,5
Coaching in der diätologischen Beratung	0,5
Praxisreflexion KP1	1,5
Klinisches Praktikum 1	6,5

4. Semester	ECTS
Angewandte Ernährungstherapie 3	
Gastroenterologie 2, Allergologie, Rheumatologie und Immunologie	3
Diätologische Intervention Gastroenterologie 2	2
Angewandte Ernährungstherapie 4	
Onkologie, Intensivmedizin und Künstliche Ernährung, Neurologie, Pulmologie	4,5
Nephrologie	2
Diätologische Intervention Nephrologie	1,5
Pädiatrie	2
Wissenschaftlich Arbeiten 1	
Wissenschaftstheorie	1,5
Empirische Forschungsmethoden	3,5
Berufspraxis 2	
Dietetic Consultation	1
Journal Club	1
Praxisreflexion KP2	1,5
Klinisches Praktikum 2	6,5

3. Studienjahr

5. Semester	ECTS
Interprofessionelle Arbeit	
Strukturen & Management im GW	1
Public Health	1
Interprofessionelles Lernen	2
Leadership und digitale Innovation	2
Projektmanagement	3
Kommunikationstraining	1
Wissenschaftlich Arbeiten 2	
Fachdidaktik	1,5
Seminar Bachelorarbeit	8
Ethik	0,5
Berufspraxis 3	
Klinische Psychologie und Psychiatrie	1
Diätologische Intervention Klinische Psychologie und Psychiatrie	1
Praxisreflexion KP3	1,5
Klinisches Praktikum 3	6,5

6. Semester	ECTS
Berufsfeld Diätologie 2	
Berufsfeld Diätologie 2	1,5
Qualitätsmanagement	1,5
Ernährungskommunikation	2
Bachelorprüfung und praktischer Kompetenznachweis	
Argumentation u. Konfliktmanagement	1
Präsentation wissenschaftlicher Arbeiten	1
Praktischer Kompetenznachweis Diätologie	1,5
Bachelorprüfung	1,5
Ernährungsmanagement	
Praxisreflexion EM	1
Praktikum Ernährungsmanagement	19

Alle Details und Informationen zu
Diätologie





© Raucherker Photography

Information & Kontakt

Campus und Study Center (CSC) | T: +43 2742 313 228-333 | E: csc@fhstp.ac.at | I: fhstp.ac.at

Diversität am Campus St. Pölten

Alle sind willkommen: Inklusion, Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt sind uns wichtig. Unser Campus ist barrierefrei zugänglich. Bitte nehmen Sie rechtzeitig mit uns Kontakt auf, damit wir Ihre Bedürfnisse berücksichtigen können.

09/2023