

Diätologie

Vollzeit

Vertiefungen

Ernährung und Assessment | Gesundheitsförderung
Verpflegungsmanagement | Angewandte Ernährungstherapie
Beratung und Kommunikation | Clinical Reasoning

Bachelor



Diätologie studieren

Gesunde Ernährung und die evidenzbasierte Anwendung von Ernährungstherapie hat einen hohen Stellenwert im modernen Gesundheitswesen. Das Studium vermittelt Ihnen fundiertes theoretisches Wissen in den Bereichen Prävention und Ernährungstherapie, Lebensmittelqualität, Beratung und Kommunikation sowie Forschungs- und Managementkompetenzen. Die Ausbildung legt großen Wert auf praxisnahe Lehre und interprofessionelles Arbeiten. Als Absolvent*in sind Sie auf die Herausforderungen des Berufslebens umfassend vorbereitet.

Studieninhalte

Das modular aufgebaute Curriculum berücksichtigt die aktuellen und künftigen Bedürfnisse des Gesundheitswesens. Neben der Vermittlung von fachlich-methodischen, sozialkommunikativen und wissenschaftlichen Kompetenzen wird deshalb großes Augenmerk auf die Vermittlung von Future Work Skills wie kritisches Denken, New Media Literacy und Cross Cultural Competency gelegt.

Diätetik umfasst mehr als Gewichtsmanagement

Aufbauend auf den medizinischen Grundlagen, den Inhalten der Module Ernährung und Assessment, Lebensmittelqualität und Nachhaltigkeit sowie Gesundheitsförderung und Prävention beschäftigen sich unsere Studierenden mit verschiedenen Anwendungsbereichen Angewandter Ernährungstherapie. Diese reichen von der Allergologie über die Gastroenterologie,

Pädiatrie, Endokrinologie, Onkologie, Geriatrie, Neurologie, Nephrologie bis hin zur künstlichen Ernährung. Die Diätologie setzt dabei ein Prozessmodell, bestehend aus Ernährungsassessment, diätologische Befundung, Intervention, Monitoring und Evaluation konsequent um.

Beratung und Kommunikation

In der diätologischen Beratung liegt der Fokus auf der Motivation sowie der Anleitung zu gesundheitsförderlichem und genussvollem Essen und Trinken. Dies umfasst die Vermittlung von Wissen, Können und Fertigkeiten unter Einbeziehung moderner Beratungskonzepte oder digitaler Medien.

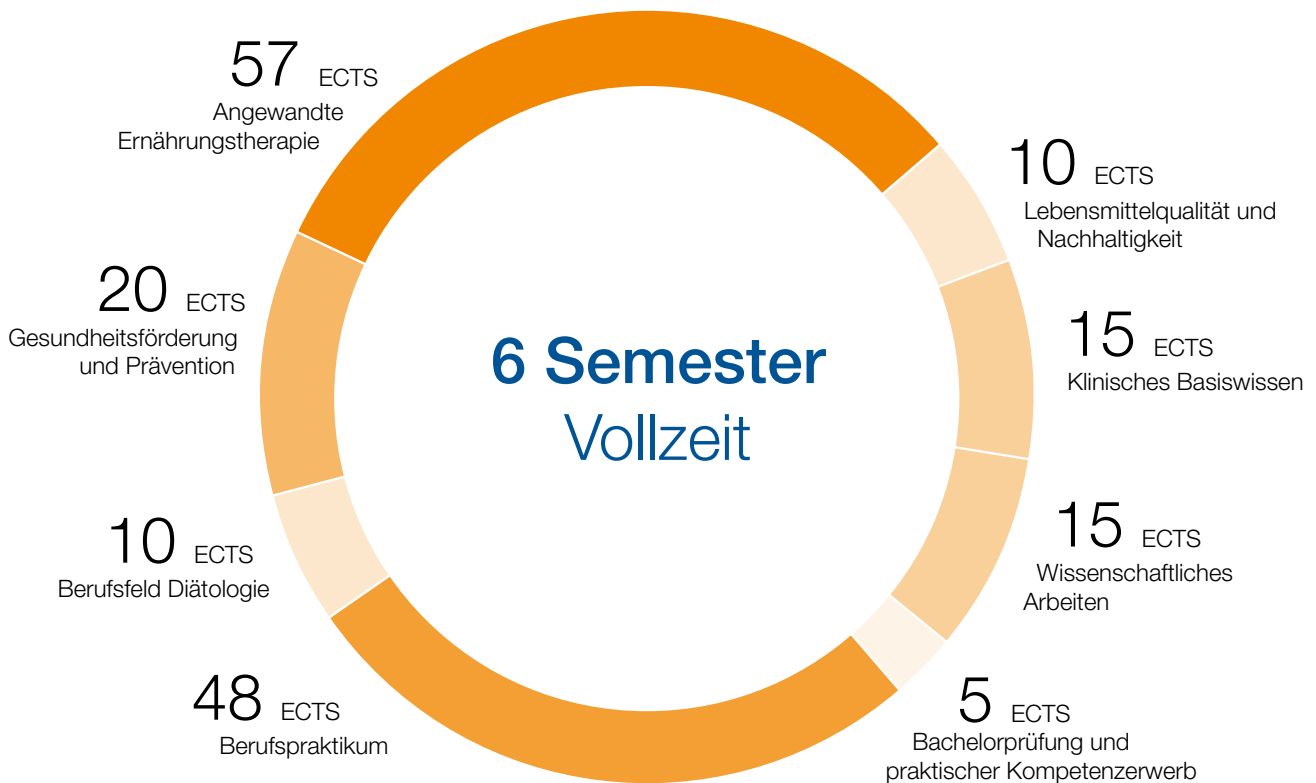
Top-Karrierechancen

Diätolog*innen beraten, schulen und begleiten Personen, Gruppen und Institutionen durch Beratungs-, Aufklärungs- und Informationsarbeit im Bereich ernährungsspezifischer Gesundheitsförderung und Prävention und in der Ernährungstherapie. Zentrale Anliegen der Ausbildung – Qualität und Wissenschaftlichkeit – werden konsequent ins Berufsfeld getragen.

Berufsfelder

- Gesundheitsförderung und Prävention (Public Health Nutrition)
- Kurative Patient*innenversorgung außerhalb von Kliniken als freiberuflich tätige Diätolog*in | in ambulanten Rehabilitationseinrichtungen | in Primärversorgungszentren

- Kurative Patient*innenversorgung in Kliniken und Krankenhäusern | in Pflegeeinrichtungen | in der Rehabilitation (Rehabzentren, Sanatorien)
- Einsatz im Management von Einrichtungen des Gesundheitswesens
- Angewandte Forschung und Entwicklung
- Ernährungswirtschaft, Lebensmittelindustrie, Pharmaindustrie
- Lehr- und Vortragstätigkeit



Information & Anmeldung



Abschluss

Bachelor of Science in Health Studies (BSc)
Berufsbefähigung Diätolog*in

Studienplätze/Jahr

30

Studiengangsleiterin

FH-Prof. Mag. Gabriele Karner, MBA

International

Auslandspraktika und -semester an Partnerinstitutionen und -hochschulen sind möglich.



Bewerbung

bewerbung.fhstp.ac.at

Aufnahmetermine & Zugangsvoraussetzungen

fhstp.ac.at/bdi



Information

Fachhochschule St. Pölten
Matthias Corvinus-Str. 15
3100 St. Pölten

Campus & Study Center (CSC)

T: +43 2742 313 228-333

E: csc@fhstp.ac.at

Innovative Lehre und Wissenstransfer

Neben der fundierten theoretischen Ausbildung spielen Praxisorientierung und Wissenstransfer eine wesentliche Rolle. Innovative Lehrkonzepte ermöglichen Studierenden ihre Fachkenntnisse in die Praxis umzusetzen.

FooMove & FooDuo – Ernährung spielerisch lernen

Game based Learning ist eine effektive Methode, um Kindern im Vorschul- und Volksschulalter Ernährungswissen zu vermitteln und damit die Gesundheitskompetenz zu fördern. Studierende entwickelten dazu zwei Spiele, die gesunde Ernährung altersgerecht und unterhaltsam erklären.

Nutrilounge – Diätolog*innen on Air

Erfahrungen mit dem Medium Radio (Campus & City Radio 94,4) zu sammeln und gleichzeitig Medienkompetenz sowie Fertigkeiten in der Projektplanung und -umsetzung zu erlangen, ist Ziel des Projektes. Studierende der Diätologie entwickeln Sendungskonzepte und gestalten Radiosendungen rund um aktuelle ernährungsspezifische Themen wie beispielsweise „Muss gesundes Essen teuer sein?“, „Geschlechterrollen in der Küche im Wandel“ und „Essen als Religion“.

Smart Food statt Fast Food

Gesunde Ernährung auch im Frauenwohnhaus zu thematisieren war der Wunsch, mit dem die Emmaus Gemeinschaft St. Pölten an den Studiengang Diätologie herantrat. Für die angehenden Diätolog*innen ein spannendes und durchaus nicht alltägliches Betätigungsfeld. Einfühlungsvermögen und Flexibilität waren wichtige „Zutaten“. Bei der FH-Projektvernissage 2020 wurde „Slow Food statt Fast Food“ als bestes Projekt in der Kategorie Gesundheit ausgezeichnet.

IMPECD

Hochqualifiziertes Personal ist die Schlüsselressource des Gesundheitssektors. Das von der EU mitfinanzierte Projekt fördert die Ausbildung und Kompetenzentwicklung in der Diätetik. Kompetenzen werden über den im Projekt entwickelten Massive Open Online Course (MOOC) trainiert. Die Ausbildung erfolgt hochschulübergreifend anhand von virtuellen Patient*innen. Pädagogisches Trainingsmaterial sowie Evaluierungs- und Testinstrumente wurden partizipativ mit den Studierenden erarbeitet.



➔ Aktuelle Projekte: fhstp.ac.at/bdi/projekte

Studienplan

1. Studienjahr

1. Semester	ECTS
Klinisches Basiswissen 1	
Anatomie und Physiologie	4
Allgemeine Pathologie	1
Ernährung und Assessment	
Ernährungslehre	5
Ernährungsassessment 1	2
Gesundheits- und Ernährungspsychologie	3
Lebensmittelqualität und Nachhaltigkeit	
Lebensmittelkunde und Ernährungsökologie	7
Lebensmittelrecht	1
Umsetzung Ernährungstheoretischer Grundlagen	2
Berufsfeld Diätologie 1	
Communicating Health & Nutrition	1
Kommunikation und Kooperation	0,5
Erste Hilfe	0,5
Berufsfeld Diätologie 1	3

2. Semester	ECTS
Klinisches Basiswissen 2	
Pathologie und Pathophysiologie	4
Pharmakologie	3
Biochemie	3
Gesundheitsförderung und Prävention	
Ernährungsphysiologie	3
Leistungsphysiologie und Sport	1
Ernährungsassessment 2	2
Ernährung d. Kindes u. Jugendlichen	1,5
Beratungsmethodik	1
Alternative und kulturelle Ernährungsformen	1,5
Verpflegungsmanagement	
Verpflegungsmanagement	6
Praxisreflexion VM	0,5
Praktikum Verpflegungsmanagement	3,5

2. Studienjahr

3. Semester	ECTS
Angewandte Ernährungstherapie 1	
Fachmethodik der Diätologie	1
Endokrinologie	2,5
Diätologische Intervention Endokrinologie	4
Diabetes mellitus	2
Diätologische Intervention Diabetes mellitus	2
Gerontologie und Geriatrie	2,5
Konzepte in der Gesprächsführung	1
Angewandte Ernährungstherapie 2	
Gastroenterologie 1	2
Diätologische Intervention Gastroenterologie 1	3
Berufspraxis 1	
Befundinterpretation	1,5
Coaching in der diätologischen Beratung	0,5
Praxisreflexion KP1	1,5
Klinisches Praktikum 1	6,5

4. Semester	ECTS
Angewandte Ernährungstherapie 3	
Gastroenterologie 2, Allergologie, Rheumatologie und Immunologie	3
Diätologische Intervention Gastroenterologie 2	2
Angewandte Ernährungstherapie 4	
Onkologie, Intensivmedizin und Künstliche Ernährung, Neurologie, Pulmologie	4,5
Nephrologie	2
Diätologische Intervention Nephrologie	1,5
Pädiatrie	2
Wissenschaftlich Arbeiten 1	
Wissenschaftstheorie	1,5
Empirische Forschungsmethoden	3,5
Berufspraxis 2	
Dietetic Consultation	1
Journal Club	1
Praxisreflexion KP2	1,5
Klinisches Praktikum 2	6,5

3. Studienjahr

5. Semester	ECTS
Interprofessionelle Arbeit	
Strukturen & Management im GW	1
Public Health	1
Interprofessionelles Lernen	2
Leadership und digitale Innovation	2
Projektmanagement	3
Kommunikationstraining	1
Wissenschaftlich Arbeiten 2	
Fachdidaktik	1,5
Seminar Bachelorarbeit	8
Ethik	0,5
Berufspraxis 3	
Klinische Psychologie und Psychiatrie	1
Diätologische Intervention Klinische Psychologie und Psychiatrie	1
Praxisreflexion KP3	1,5
Klinisches Praktikum 3	6,5

6. Semester	ECTS
Berufsfeld Diätologie 2	
Berufsfeld Diätologie 2	1,5
Qualitätsmanagement	1,5
Ernährungskommunikation	2
Bachelorprüfung und praktischer Kompetenznachweis	
Argumentation u. Konfliktmanagement	1
Präsentation wissenschaftlicher Arbeiten	1
Praktischer Kompetenznachweis Diätologie	1,5
Bachelorprüfung	1,5
Ernährungsmanagement	
Praxisreflexion EM	1
Praktikum Ernährungsmanagement	19

ECTS: European Credit Transfer System – Maß für den gesamten Arbeitsaufwand für durchschnittliche Studierende, um eine Lehrveranstaltung positiv zu absolvieren. Ein Leistungspunkt (oder Credit Point) steht für 25 Stunden Arbeitsaufwand (Präsenzzeiten, Selbststudium, Prüfungen etc.).



Den aktuellen Studienplan finden Sie auch online unter „Studieninhalte“:
fhstp.ac.at/bdi/inhalte



 fhstp.ac.at

**25 Minuten
von Wien**

Wissen, was morgen zählt.

Die Fachhochschule St. Pölten steht für qualitätsvolle Hochschulausbildung, Praxisbezug und Internationalität.

Fachhochschule St. Pölten GmbH
Matthias Corvinus-Straße 15, 3100 St. Pölten
T: +43 2742 313 228-200, F: +43 2742 313 228-339
E: csc@fhstp.ac.at | fhstp.ac.at

#fhstp



Version: 08/2020