

Sportverein FH St. Pölten - Kursprogramm Wintersemester 2022

Tag	Sportart	Ort	Uhrzeit-Zeitraum	Termine	Kurskosten (exkl. Mitgliedsbeitrag)
MO	YOGA	HLW Halle	19:30 – 20:30 26.09.2022- 23.01.2023	<u>Termine:</u> 26.9./ 3.10./ 10.10./ 17.10./ 24.10./ 7.11./ 14.11./ 21.11./ 28.11./ 5.12./ 12.12./ 19.12./ 9.1./ 16.1./ 23.1.	€ 45,00
DI	ZUMBA & PIIT *	HLW Halle	16:50 – 18:30 20.09.2022-24.01.2023	<u>Termine:</u> 20.9./ 27.9./ 4.10./ 11.10./ 18.10./ 25.10./ 8.11./ 15.11./ 22.11./ 29.11./ 6.12./ 13.12./ 20.12./ 10.1./ 17.1./ 24.1.	€ 50,00
MI	AIKIDO	HLW Halle	17:15 – 18:15 28.09.2022-25.01.2023	<u>Termine:</u> 28.9./ 5.10./ 12.10./ 19.10./ 9.11./ 16.11./ 23.11./ 30.11./ 7.12./ 14.12./ 21.12./ 11.1./ 18.1./ 25.1.	€ 45,00
MI	VOLLEYBALL	HLW Halle	18:15-19:45 28.09.2022-25.01.2023	<u>Termine:</u> 28.9./ 5.10./ 12.10./ 19.10./ 9.11./ 16.11./ 23.11./ 30.11./ 7.12./ 14.12./ 21.12./ 11.1./ 18.1./ 25.1.	€ 25,00
MI	DANCE- FITNESS	HLW Halle	19:45-20:45 07.12.2022 -25.01.2023	<u>Termine:</u> 7.12./ 14.12./ 21.12./ 11.1./ 18.1./ 25.1.	€ 15,00
DO	KLETTERN Anfänger	SPORTZENTRUM NÖ	18:00 – 19:30 06.10.2022-22.12.2022	<u>Termine:</u> 6.10./ 13.10./ 20.10./ 27.10./ 3.11./ 10.11./ 17.11./ 24.11./ 1.12./ 15.12./ 22.12.	€ 45,00

DO	KLETTERN Fortgeschritten	SPORTZENTRUM NÖ	19:45 – 21:15 06.10.2022-22.12.2022	<u>Termine:</u> 6.10./ 13.10./ 20.10./ 27.10./ 3.11./ 10.11./ 17.11./ 24.11./ 1.12./ 15.12./ 22.12.	€ 45,00
DO	FITNESSBOXEN	MIKO Trainingsstudio Schulring 13	17:30 – 18:45 29.09.2022-26.01.2023	<u>Termine:</u> 29.9./ 6.10./ 13.10./ 20.10./ 27.10./ 3.11./ 10.11./ 17.11./ 24.11./ 1.12./ 15.12./ 22.12./ 12.1./ 19.1./ 26.1.	€ 40,00
DO	BOOTCAMP	HLW Halle	18:30 – 19:30 29.09.2022-26.01.2023	<u>Termine:</u> 29.9./ 6.10./ 13.10./ 20.10./ 3.11./ 10.11./ 17.11./ 24.11./ 1.12./ 15.12./ 22.12./ 12.1./ 19.1./ 26.1.	€ 45,00
DO	BASKETBALL	HLW Halle	20:00 – 22:00 29.09.2022-26.01.2023	<u>Termine:</u> 29.9./ 6.10./ 13.10./ 20.10./ 3.11./ 10.11./ 17.11./ 24.11./ 1.12./ 15.12./ 22.12./ 12.1./ 19.1./ 26.1.	€ 25,00
DO/MO	FUSSBALL	SPORTZENTRUM NÖ	19:00 – 21:00 29.09.2022-12.12.2022	<u>Termine:</u> DO: 29.9./ 6.10./ 13.10./ 20.10./ 27.10./ 3.11./ MO: 7.11./ 14.11./ 21.11./ 28.11./ 5.12./ 12.12.	€ 45,00

* PIIT findet von 16:50 bis 17:20 Uhr und Zumba von 17:30 bis 18:30 Uhr statt und kann auch getrennt besucht werden. (PIIT 20€ / Zumba 30€)

Information und Anmeldung

- Kosten Studierende/Mitarbeiter*innen/Absolvent*innen: Jeweilige Kurskosten + EUR 15,00 Mitgliedschaft (pro Semester)
- Kosten FH-Externe: Jeweilige Kurskosten + EUR 30,00 Mitgliedschaft (pro Semester)
- **Anmeldeverfahren für Studierende und Absolvent*innen im CIS** (Bereich „meine Anmeldungen“).
- Anmeldung für **Mitarbeiter*innen, Incomings und FH-Externe im CSC** zu den Öffnungszeiten.
- Eine Abmeldung nach Anmeldung ist **nicht** möglich.
- Bitte bei der Kursleitung mit Campus Card und Zahlungsbestätigung ausweisen.
- Die einzelnen Kurse werden nur ab einer bestimmten (minimalen) Teilnehmer*innenzahl umgesetzt. Sollte (nach Anmeldung) ein Kurs nicht zustande kommen, werden die entrichteten Gebühren natürlich refundiert.
- Vorsitz FH-Sportverein: Dr. Christian Fabian | DI Robert Bruckner
- Fragen: astsport@fhstp.ac.at

- **Covid-19:** Die Kurse werden unter den aktuell geltenden Covid-Bestimmungen durchgeführt
- **ACHTUNG:** Entscheide Dich jetzt für eine Mitgliedschaft für zwei Semester und zahle nur € 25,00! (Angebot nur gültig im WS)

Änderungen vorbehalten.