

## PRESSEINFORMATION

### Gehirndoping: Gefahren der Selbstoptimierung

Bericht zur Fachtagung „Gehirndoping“ der FH St. Pölten

**Der Lehrgang Suchtberatung und Prävention der Fachhochschule St. Pölten lud am 14.01.2022 zur Fachtagung Gehirndoping. In Vorträgen und Workshops lotete die Online-Veranstaltung Möglichkeiten und Gefahren der Selbstoptimierung aus.**

**St. Pölten, 18.01.2022** – Mit Neuro-Enhancement, sogenanntem „Gehirndoping“ möchten Menschen ihre kognitiven Fähigkeiten oder psychischen Befindlichkeiten gezielt verbessern, um diese über ein „normales“ Maß hinaus zu steigern. Bestimmte Persönlichkeitsmerkmale (z. B. Schüchternheit, Selbstwertprobleme etc.) sollen dadurch positiv beeinflusst bzw. minimiert oder Stress soll kompensiert werden. Manche Menschen wollen sich dadurch auch spirituelle Erfahrungen verschaffen.

Der Masterlehrgang Suchtberatung und Prävention der FH St Pölten hat sich schon seit 2015 zum Ziel gesetzt, das noch eher wenig erforschte Phänomen „Gehirndoping“ (Neuro-Enhancement) besser zu verstehen, und hat nun die Tagung organisiert.

#### **Von illegalen Substanzen bis zu Hirn-Computer-Schnittstellen**

„Diese Versuche der Leistungssteigerung und Selbstoptimierung spielen inzwischen im Studium, im Beruf, aber auch im ganz normalen Alltag von Menschen eine oft unterschätzte Rolle. Es geht dabei nicht nur um illegale Substanzen, die für eine Verbesserung der Hirnleistung eingesetzt werden, sondern auch um eine Reihe von Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln, zunehmend um Versuche mit Magnetwellen und in Zukunft um Hirnschnittstellen zur Verbindung des Gehirns mit Computern“, erklärt Kurt Fellöcker, Leiter des Lehrgangs Suchtberatung und Prävention sowie Organisator der Tagung.

All diese Dopingversuche haben starke Nebenwirkungen, über die Wirksamkeit ist die Studienlage uneinheitlich. „Nur das Gefühl, leistungsfähiger zu sein, sagt noch nichts aus über die tatsächliche Leistungssteigerung. Für Suchtberatung

St. Pölten University  
of Applied Sciences

Fachhochschule  
St. Pölten GmbH

Campus-Platz 1  
3100 St. Pölten  
T: +43 (2742) 313 228  
F: +43 (2742) 313 228-339  
E: csc@fhstp.ac.at  
I: www.fhstp.ac.at  
FN 146616m  
LG St. Pölten  
DVR Nr. 1028669F

#### **Kontakt**

Mag. Mark Hammer  
Fachverantwortlicher Presse  
Marketing und  
Unternehmenskommunikation

T: +43 (2742) 313 228 269  
M: +43 (676) 847 228 269  
E: mark.hammer@fhstp.ac.at  
I: www.fhstp.ac.at/presse

und Prävention stellen sich dabei neue Herausforderungen, die im Rahmen der Tagung diskutiert wurden“, so Fellöcker.

### **Geschichte, Praxis, Forschung**

Alfred Springer von der Fakultät für Psychotherapiewissenschaft der Sigmund Freud Privatuniversität Wien referierte zu Neuroenhancement im Wandel der Zeit und Psychedelics als Neuro-Enhancer.

Larissa Maier von der University of California sandte eine Videobotschaft und stellte mit dem Global Drug Survey Aspekte von Neuro-Enhancement im internationalen Vergleich vor.

Nadja Springer von der Suchthilfe „dialog:“ präsentierte Überlegungen zum Kompetenzbegriff in der Suchtprävention und Alfred Uhl von der Fakultät Psychotherapiewissenschaft der Sigmund Freud Privatuniversität Wien zeigte, was die empirische Forschung zur Frage des Neuro-Enhancements anbieten kann.

### **Fachtagung Gehirndoping**

14.01.2022

<https://www.fhstp.ac.at/de/newsroom/events/fachtagung-gehirndoping>

### **Weiterbildungslehrgang Suchtberatung und Prävention**

<https://www.fhstp.ac.at/de/studium-weiterbildung/soziales/suchtberatung-und-praevention>

### **Fotos:**

Screenshot zur Online-Tagung, Credit: FH St. Pölten / Laura Fischer

### **Über die Fachhochschule St. Pölten**

Die Fachhochschule St. Pölten ist Anbieterin praxisbezogener und leistungsorientierter Hochschulausbildung zu den Themen Medien, Kommunikation, Innovation, Digitale Technologien, Informatik, Security, Bahntechnologie, Gesundheit und Soziales. 26 Studiengänge und zahlreiche Weiterbildungslehrgänge bieten ca. 3700 Studierenden eine zukunftsweisende Ausbildung. Neben der Lehre widmet sich die FH St. Pölten intensiv der Forschung. Die wissenschaftliche Arbeit erfolgt zu den oben genannten Themen sowie institutsübergreifend und interdisziplinär. Die Studiengänge stehen in stetigem Austausch mit den Instituten, die laufend praxisnahe und anwendungsorientierte Forschungsprojekte entwickeln und umsetzen.

### **Informationen und Rückfragen:**

Mag. Mark Hammer

Fachverantwortlicher Presse

Marketing und Unternehmenskommunikation

T: +43/2742/313 228 269

M: +43/676/847 228 269

E: [mark.hammer@fhstp.ac.at](mailto:mark.hammer@fhstp.ac.at)

I: <https://www.fhstp.ac.at/de/presse>

Presstext und Fotos zum Download verfügbar unter <https://www.fhstp.ac.at/de/presse>

Allgemeine Pressefotos zum Download verfügbar unter

<https://www.fhstp.ac.at/de/presse/pressefotos-logos>

Die FH St. Pölten hält ausdrücklich fest, dass sie Inhaberin aller Nutzungsrechte der mitgesendeten Fotografien ist. Der Empfänger/die Empfängerin dieser Nachricht darf die mitgesendeten Fotografien nur im Zusammenhang mit der Presseaussendung unter Nennung der FH St. Pölten und des Urhebers/der Urheberin nutzen. Jede weitere Nutzung der mitgesendeten Fotografien ist nur nach ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung (Mail reicht aus) durch die FH St. Pölten erlaubt.

Natürlich finden Sie uns auch auf Facebook und Twitter:

<https://www.facebook.com/fhstp> und [https://twitter.com/FH\\_StPoelten](https://twitter.com/FH_StPoelten)

Sollten Sie in Zukunft keine weiteren Zusendungen der Fachhochschule St. Pölten wünschen, senden Sie bitte ein Mail mit dem Betreff „Keine Presseaussendungen“ an [presse@fhstp.ac.at](mailto:presse@fhstp.ac.at) .