

Johanna Strempl, PT, MA



Berufliche Laufbahn

Seit April 2019

Freiberufliche Physiotherapeutin in der Gemeinschaftspraxis Massage und Physiotherapie in Mödling

- Fachbereiche Orthopädie, Traumatologie, Therapeutisches Yoga

Seit November 2018

FH-Dozentin an der FH St. Pölten, Bachelorstudiengang Physiotherapie, Department Gesundheit

- Schwerpunkte (Auszug): Grundlagen der Statistik, Berufsspezifische Grundlagen im wissenschaftlichen Arbeiten, Bewegungslehre- und analyse, Funktionelle Techniken und Übungen, Physiotherapie für spezielle Personengruppen

Februar 2016 – Februar 2019

Referentin im Physiozentrum für Weiterbildung, Wien

Juni 2014 – Oktober 2018

Hochschullehrende im Bachelorstudiengang Physiotherapie und Gesundheits- und Krankenpflege an der FH Burgenland; Praktikumskoordinatorin

Juni 2013 – Mai 2014

- Bildungskarenz zum Masterstudium „Management im Gesundheitswesen“
- geringfügige Beschäftigung im Physikalischen Institut Dr. Habersatter-Theil in Gröbming (Fachbereiche Orthopädie, Traumatologie, Geriatrie) sowie im Falkensteiner Hotel Schladming

Juli 2013

Praktikum am Institut für Gesundheitsförderung und Prävention in Wien

- Unterstützung bei der wissenschaftlichen Evaluation und Begleitung des Konzepts der „Betrieblichen Wiedereingliederung“ der ÖBB

August 2010 – Mai 2013

Physiotherapeutin am Krankenhaus Göttlicher Heiland in Wien (Fachbereiche Geriatrie, Neurologie, Intensivmedizin)

August 2011 – Mai 2013

Freiberufliche Physiotherapeutin in Wien (Fachbereiche Orthopädie, Geriatrie, Neurologie)

Dezember 2009 – April 2010

Physiotherapeutin im „Romantikhôtel die Krone von Lech“ in Lech am Arlberg

Ausbildung

März 2016 – September 2018

Yogalehrer*innenausbildung (500 h) im Yogazentrum Mödling

September 2012 – Juli 2014

Masterstudium Management im Gesundheitswesen an der Fachhochschule Burgenland

- Studienschwerpunkte: Public Health, Gesundheitssoziologie, Gesundheitsökonomie, Strategisches Management
- Skills: Sozialkompetenz und Wissenschaftliche Methodenkompetenz

Juni 2014

Projektmanagement: IPMA Level D®, zJPM

Oktober 2006 – Oktober 2009

Studium der Physiotherapie an der Akademie für den physiotherapeutischen Dienst am AKH Wien

Oktober 2005 - Juli 2006

Studium der Soziologie und Philosophie an der Karl-Franzens Universität Graz

1997-2005

BG/BRG Stainach

Kenntnisse, Fähigkeiten und Weiterbildungen

Weiterbildungen (Auszug)

Physiotherapeutische Weiterbildungen

- Spiraldynamik®: Basic-Med, Intermediate Physiopädagogik, Fachdidaktik I
- Demenz: medizinische und therapeutische Grundlagen
- Sturzprophylaxe - Präventives Gangsicherheitstraining bei alternden Menschen
- IAOM: Evidence and Knowledge based: LWS 1, Bandscheiben De- und Rehydratation bei Lumbago
- Neues Management von Sportverletzungen
- Medizinische Trainingstherapie
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation 1 & 2

Sonstige Weiterbildungen

- Medizinische Statistik für Nicht-Statistiker*innen (Grundkurs)
- Grundlagen der quantitativen Datenanalyse mit SPSS
- Die Kraft der Sprache - Kommunikation im therapeutischen Kontext
- Kommunikationsseminar „Von Mensch zu Mensch“

Computerkenntnisse

LimeSurvey, SPSS, Office (Word, Excel, PowerPoint)

Fremdsprachen

Englisch

Mitgliedschaften

Physio Austria

In meiner Freizeit...

...bewege ich mich gerne: Yoga, Laufen, Wandern, Langlaufen, Ski-Touren etc.

...reise und lese ich gerne; außerdem singe ich bei verschiedenen Anlässen

Ausgewählte Publikationen

Strepfl, J., Wutzl, T., Ün, D., Greber-Platzer, S., Keilani, M., Crevenna, R., & Thajer, A. (2021). Impact of self-determination theory in a physiotherapeutic training: A pilot-study on motivation for movement of obese adolescents. Wiener Klinische Wochenschrift. <https://doi.org/10.1007/s00508-021-01849-4>

Strepfl, J. (2018). PSQ – ein Instrument zur Messung des subjektiv wahrgenommenen Stresses. In U. Seper, H. Bauer-Horvath, J. Powischer, J. Strepfl, M. Meister & E. Gollner (Hrsg.): Regenerationsforschung. Multidimensionale Regenerationsforschung anhand von Mechanotransduktion und Kohlensäurewannenbäder-Anwendungen bei AthletInnen und MitarbeiterInnen. Weber Verlag.

Strepfl, J. (2015). Prävention und Gesundheitsförderung an der Schnittstelle Public Health – Physiotherapieforschung. Physio Austria Inform, ohne Jahrgang (3).

Strepfl, J. (2015). Prävention und Gesundheitsförderung als Arbeits- und Forschungsfelder der Physiotherapie. MTD-Innovationspreis 2015. Die Einreichungen.

Strepfl, J. & Zengerer, A. (2014). Qualitätsmanagement in der Expertenorganisation Krankenhaus: Veränderungspotential im Krankenhaus Göttlicher Heiland am Beispiel von 3 ausgewählten Prozessen. Abstractband der 17. Wissenschaftlichen Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health. Österreichische Gesellschaft für Public Health.

Strepfl, J. (2014). Prävention und Gesundheitsförderung als Themen in der Forschungsstrategie von ausgewählten nicht-ärztlichen Gesundheitsberufen am Beispiel der Physiotherapieforschung. Master-Thesis, Fachhochschule Burgenland.