

**Dr. Sabine Fichtinger**  
**sabine.fichtinger@cokotrain.at**  
**+43 699 10 64 00 65**



## Kernkompetenzen

---

- Langjährige Erfahrung als Lektorin, Coach von Studierenden auf ihrem Weg zu einer wissenschaftlich fundierten Abschlussarbeit, Entwicklung von zielgruppenadäquaten Unterrichtsdesigns für Klein- und Großgruppen inkl. Erstellung von Präsentationen & Unterlagen, didaktischer Know-how-Transfer in Workshops & Seminaren, Vortragstätigkeit
- Mehr als 20-jährige Erfahrung als Führungskraft mit allen damit verbundenen Themen wie Budgetverantwortung, Personalentwicklung, Ressourcenplanung, Change Communication, Projektmanagement inkl. Know-how als systemische Organisationsaufstellungsleiterin
- Ressourcenorientierter Businesscoach und strategische Einzelberaterin im Kontext von Karriere- und beruflichem Veränderungsmanagement bzw. Outplacement
- Empathisch, kommunikativ, umsetzungsstark, organisiert, engagiert

## Berufserfahrung

---

10/2017 bis dato	<b>Dozentin</b> , Werbe Akademie, Wien Ethik in der PR, Vermittlung von Know-how zur Medienlandschaft in Österreich inkl. ökonomischer Realitäten, Rahmenbedingungen & Veränderungen, um sich diese in der PR nutzbar zu machen
10/2017 bis dato	<b>Lektorin im Masterlehrgang Media- und Kommunikationsberatung</b> , FH St. Pölten Praxissimulation Krisenkommunikation
05/2017 bis dato	<b>Trainerin und Coach</b> , Arbeit und Journalismus (AJOUR), Wien Ressourcenorientiertes Einzelcoaching & Gruppentrainings für arbeitssuchende JournalistInnen
04/2015 bis 03/2018	<b>Generalsekretärin (ehrenamtlich), Leiterin des Generalsekretariats</b> , Public Relations Verband Austria (PRVA), Wien Repräsentanz des Verbands, Organisation des Generalsekretariats, Entwicklung von Weiterbildungsformaten, Führung der Mitarbeiterinnen im Generalsekretariat, Jury-Vorsitzende des Wissenschaftlichen Senats und beim Staatspreis PR
11/2013 bis dato	<b>Trainerin und Coach</b> , JobcoachAustria, Bruck/Leitha, Wr. Neustadt In Einzelsitzungen & Workshops zu den Themenbereichen: Rhetorik, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation, Selbstpräsentation, Erfolgsplanung und Bewerbungstrainings, Leitung von Erfolgsteams
10/2013 bis dato	<b>Lehrgangsleiterin &amp; Lektorin</b> im Diplom Lehrgang „Ausbildung zum/zur PressesprecherIn“ und im Diplom-Lehrgang „PR“ WIFI, Wien Entwicklung des Lehrgangsdesigns- und Stundenplans, Auswahl der Lehrbeauftragten, div. Organisationstätigkeiten,

10/2013 bis 06/2015	<b>Lecturer Corporate Communication</b> , Lauder Business School, Wien Entwicklung & Design der Lehrinhalte in der Unterrichtssprache Englisch und didaktische Wissensvermittlung in Klassen mit rund 40 Personen
06/2013 bis 10/2013	<b>Trainerin und Coach</b> , Die Berater, Wien Betreuung von jungen Erwachsenen im Projekt „Neue Wege“
10/2012 bis dato	<b>Selbstständige Einzelunternehmerin</b> , Beratungsunternehmen für Coaching, Kommunikation und Training co   ko   train e.U. – www.cokotrain.at, Gumpoldskirchen
Seit 2009 bis dato	<b>Universitätslektorin</b> , Institut für Publizistik- und Kommunikationswissenschaft an der Universität Wien, Wien Entwicklung und Design der Lehrinhalte von der 90-minütigen bis zur Tagesblock-Lehrveranstaltung, Aufbereitung von Präsentationen und Handouts inkl. Praxisbeispielen aus der PR-Kommunikation, Führung von Arbeitsgruppen, Betreuung der Studierenden beim Verfassen ihrer wissenschaftlichen Abschlussarbeiten etc.
06/2001 bis 09/2012	<b>Leiterin der Unternehmenskommunikation</b> , ÖAMTC, Wien Strategischer Mastermind der Geschäftsleitung für interne & externe, nationale und internationale Kommunikation des damals 1,9 Millionen Mitglieder zählenden Vereins; Mitarbeiterführung; Personalentwicklung im föderal strukturierten Organisationskontext, Budgetverantwortung; Projekt- & Changemanagement
04/1999 bis 05/2001	<b>Redakteurin &amp; Producerin</b> , Kurier, Wien
03/1998 bis 01/1999	<b>Ressortleiterin Servicedredaktion</b> , Antenne Wien, Wien
10/1995 bis 02/1998	<b>Chefredakteurin</b> , RTV Niederösterreich, Südstadt
09/1994 bis 09/1995	<b>Redakteurin</b> , Projektredaktion tv media, Wien
09/1991 bis 08/1994	<b>Freiberufliche Journalistin</b> , Radio CD International, Wien und Bratislava, Antenne Austria, Wien und Sopron, Wienerin, Wien

## Aus- und Weiterbildungen

---

Laufend bis dato	Diverse Managementaus- und Weiterbildungen zu den Themen: Führung, Rhetorik, Argumentation und Kommunikation, Medien- und Sprechtrainings, Gender & Diversity, Lehrgänge Systemisches Coaching Basic und Advanced, Hypnosystemische Life Balance, Systemische Aufstellungsarbeit und Organisationsaufstellungen, Stressmanagement und Resilienz
1994 bis 1997	Hochschullehrgang für Öffentlichkeitsarbeit, Universität Wien – Abschluss zur Akademisch geprüften PR-Beraterin
1991 bis 1994	Doktoratsstudium – mit Abschluss zur Dr.phil.
1985 bis 1991	Studium der Theaterwissenschaft & Publizistik- und Kommunikationswissenschaft, Universität Wien mit Abschluss zur Mag.phil.
1979 bis 1985	HBLA für wirtschaftliche Berufe Abschluss Matura, Wien
1971 bis 1979	Hauptschule, Mödling und Volksschule, Wr. Neudorf

## Sonstige Kenntnisse

---

Sprachen	Englisch (B2), Spanisch (A2), Französisch (A2)
EDV	MS Office, SAP
Führerschein	A, B, eigener Pkw vorhanden