

Lebenslauf



Tätigkeitsverlauf

Zeit	Seit 02/2023
Arbeitgeber/-in	Fachhochschule St. Pölten, Institut für Gesundheitswissenschaften
Position	Researcherin
Tätigkeitsbereiche	Angewandte Forschung, Projektakquise, Lehrveranstaltungen
Zeit	09/2003–laufend
Arbeitgeber/-in	Selbstständig, Wien und Petzenkirchen
Position	Ernährungs- und Gesundheitswissenschaftlerin
Tätigkeitsbereiche	Autorinnentätigkeit, Journalismus, Vorträge, Trainings, Workshops, Unterrichtstätigkeit, Lehre, Wissenschaft, Beratung
Zeit	02/2014–02/2023
Arbeitgeber/-in	Forschungsinstitut für biologischen Landbau (FiBL) Österreich, Wien
Position	Projektleitung und wissenschaftliche Mitarbeiterin
Tätigkeitsbereiche	Initiatorin und Projektleitung Schule des Essens Mitarbeit bei Projekten im Bereich nachhaltige Ernährung
Zeit	02/2010–02/2012 (10/2009–04/2012 bei HORIZONT3000)
Arbeitgeber/-in	Katholische Universität Mosambik, Technische Fakultät, Studiengang Lebensmitteltechnologie, Chimoio, Mosambik (via HORIZONT3000, Österreichische Organisation für Entwicklungszusammenarbeit, Wien, Österreich)
Position	Beraterin
Tätigkeitsbereiche	Überarbeitung des Studienplans, Ausstattung von Bibliothek und Labors, Aufbau und Pflege internationaler Partnerschaften, Trainings, Lehre, Aufbereitung von didaktischem Material, Forschung, Wissenstransfer in die lokale Bevölkerung.
Zeit	06/2008–08/2009
Arbeitgeber/-in	Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs, Wien
Position	Geschäftsführerin
Tätigkeitsbereiche	Administration, Mitgliederbetreuung, Lobbying, Organisation von Konferenzen und Workshops, Chefredaktion der verbandseigenen Zeitschrift

- Zeit 10/2005–02/2010
- Arbeitgeber/-in Universität Wien, Department für Ernährungswissenschaften
Medizinische Universität Wien und Universität Wien, Master of Public Health
Vienna
Medizinische Universität Wien, Stabsstelle für Gender Mainstreaming
UMIT Tirol, Master angewandte Ernährungswissenschaft
- Position **Lehraufträge**
- Tätigkeitsbereiche Vorbereitung, Abhaltung und Nachbereitung von Lehrveranstaltungen in
Theorie und Praxis
(Lebensmittelkunde, Ernährungsepidemiologie, Ernährungsmedizinische
Diagnostik, Risikoassessment, Einführung in die präventive
Ernährungsmedizin, Ernährungsmedizin bei Risikofaktoren, Gender und
Ernährung, Gesundheitspolitik, Ernährungsökologie)
- Zeit 09/2002–08/2006
- Arbeitgeber/-in Medizinische Universität Wien, Institut für Sozialmedizin, Department of Public
Health, Wien
- Position **Freie wissenschaftliche Mitarbeiterin**
- Tätigkeitsbereiche Projektmanagement und Erstellung von Surveys und Gesundheitsberichten,
Ausarbeitung von Informationsmaterial für die Gesundheitsaufklärung, Planung
und Durchführung von Public-Health-Projekten, Vorträge, Trainings,
Ernährungs- und Gewichtsreduktionsberatung im Rahmen des Schlank-ohne-
Diät-Programms, Forschung, Lehre

Ausbildung

- 2003–2007: Doktoratsstudium: Medizinische Wissenschaft mit Schwerpunkt Public Health
Abschluss: Doctora scientiae medicae (equal PhD)
- 1997–2003: Diplomstudium Ernährungswissenschaften mit Schwerpunkt Ernährung und Umwelt,
Universität Wien
Abschluss: Magistra rerum naturalis
- 1989–1997: Gymnasium, Wieselburg, Österreich
- 1985–1989: Volksschule, Petzenkirchen, Österreich

Ehrenamt

- 2022–laufend: Unterstützung von Geflüchteten aus der Ukraine
- 2002–laufend: aktives Mitglied bei halle2 – Initiative für Zeitkultur – Kommunikationswerkstatt,
Wieselburg
- 2007–2008: Volontariat in einem Sozialprojekt in Brasilien

Weitere Qualifikationen

Aus- und Fortbildungen

laufend: Fachtagungen, Workshops, Trainings

2009: Fortbildung für Projektmitarbeiter*innen im interkulturellen Kontext (Interkulturelle Kompetenz, Entwicklung, Globalisierung und Wirtschaft, Projekt- und Change Management, Didaktische Kompetenz, Coaching, Moderation, HIV/AIDS). HORIZONT3000, Wien

Computerkenntnisse

Microsoft Office-Anwendungen	sehr gut
Mac OS-Anwendungen	sehr gut
Open Office/Linux Ubuntu-Anwendungen	gut
SPSS	sehr gut

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	sehr gut
Portugiesisch	gut
Französisch	Grundkenntnisse

Führerschein

A, B

Persönliche Kompetenzen

Begeisterungsfähigkeit, Verlässlichkeit, Genauigkeit, Organisationstalent, selbstständiges Arbeiten, aber auch Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Diplomatie, interkulturelle Kompetenz, Humor

Auszeichnungen

SDG-Award des Senats der Wirtschaft 2021 für „Schule des Essen goes Lehrlinge“

Gourmand World Cookbook Award 2009: „Bestes vegetarisches Kochbuch Österreich“ für „Omas Bioküche“

Gourmand World Cookbook Award 2005: Silbermedaille in der Kategorie „Best Health and Nutrition Book“ für „Die Gesunde Küche“

Gremien und Mitgliedschaften

Arbeitsgruppe zu Gesundheitsziel 7 „Gesunde Ernährung“ im Rahmen der Gesundheitsziele Österreich, BM für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz und BM für Nachhaltigkeit und Tourismus, 2019–2022

AMA-Food-Blog-Award 2015
 AMA-Urban-Gardening-Wettbewerb 2015
 AMA-Food-Blog-Award 2014
 AMA-Urban-Gardening-Wettbewerb 2014
 AMA-Food-Blog-Award 2013

Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs VEÖ
 Österreichische Gesellschaft für Ernährung ÖGE