

## Sports Club FH St. Pölten - Course Program Winter Semester 2023

day	sports	location	time	dates	Course fee (without membership fee)
MO	<b>YOGA</b>	HLW Gym	19:30 – 20:30 02.10.2023- 22.01.2024	<u>dates:</u> 02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 04.12. / 11.12. / 18.12. / 08.01. / 15.01. / 22.01.	€ 45,00
MO	<b>STRONG NATION*</b>	HLW Gym	20:30 – 21:30 02.10.2023-22.01.2024	<u>dates:</u> 02.10. / 16.10. / 06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 04.12. / 11.12. / 18.12. / 08.01. / 15.01. / 22.01.	€ 40,00
MO	<b>CLIMBING** Beginner &amp; Advanced</b>	Sportzentrum NÖ	18:00 – 19:30 02.10.2023-04.12.2023	<u>dates:</u> 02.10 / 09.10 / 16.10 / 23.10 / 30.10 / 06.11 / 13.11 / 20.11 / 27.11 / 04.12	€ 50,00
TU	<b>ZUMBA &amp; PIIT ***</b>	HLW Gym	17:00 – 18:30 26.09.2023-30.01.2024	<u>dates:</u> 26.09. / 03.10. / 10.10. / 17.10. / 24.10. / 07.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 05.12. / 12.12. / 19.12. / 09.01. / 16.01. / 23.01. / 30.01.	€ 50,00
WE	<b>VOLLEYBALL Beginner</b>	HLW Gym	17:30 – 18:45 04.10.2023-24.01.2024	<u>dates:</u> 04.10. / 11.10. / 18.10. / 25.10. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 06.12. / 13.12. / 20.12. / 10.01. / 17.01. / 24.01	€ 30,00

WE	<b>VOLLEYBALL Advanced</b>	HLW Gym	18:45 – 20:00 04.10.2023-24.01.2024	<u>dates:</u> 04.10. / 11.10. / 18.10. / 25.10. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 06.12. / 13.12. / 20.12. / 10.01. / 17.01. / 24.01.	€ 30,00
WE	<b>FOOTBALL</b>	HLW Gym	20:00 – 21:30 04.10.2023-24.01.2024	<u>dates:</u> 04.10. / 11.10. / 18.10. / 25.10. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 06.12. / 13.12. / 20.12. / 10.01. / 17.01. / 24.01.	€ 30,00
TH	<b>BOOTCAMP</b>	HLW Gym	18:30 – 19:30 05.10.2023-25.01.2024	<u>dates:</u> 05.10. / 12.10. / 19.10. / 09.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11. / 14.12. / 21.12. / 11.01. / 18.01. / 25.01.	€ 45,00
TH	<b>DANCEFITNESS</b>	HLW Gym	19:30 – 20:30 <b>12.10.2023</b> -25.01.2024	<u>dates:</u> 12.10. / 19.10. / 09.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11. / 14.12. / 21.12. / 11.01. / 18.01. / 25.01.	€ 40,00
TH	<b>BASKETBALL</b>	HLW Gym	20:30 – 22:00 05.10.2023-25.01.2024	<u>dates:</u> 05.10. / 12.10. / 19.10. / 09.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11. / 14.12. / 21.12. / 11.01. / 18.01. / 25.01.	€ 30,00

\* no Strong Nation lessons on the 09.10. and 23.10.2023

\*\* Attention, registration period is ending earlier (29.09.) and the spaces are limited for the climbing course

\*\*\* PIIT takes place from 5:00 to 5:30 pm and Zumba from 5:30 to 6:30 pm and can be booked separately as well. (PIIT 20€ / Zumba 30€)

## Information and Registration

- Costs students/employees/graduates: Course fees + EUR 15.00 membership fee (per semester)
- Costs FH-externs: course fees + EUR 30,00 membership fee (per semester)
- **SPECIAL OFFER:** Decide now to book a membership for two semesters and pay only € 25,00 in total! (Offer only valid in WS)
  
- **Registration for students and graduates at CIS** (section „meine Anmeldungen“).
- Registration for **employees, Incomings and FH-externs at CSC** during its opening hours.
- Registration from **18.09.2023** on possible.
- Deregistration after registration is **not** possible.
- Please identify yourself to the course instructor with Campus Card and payment confirmation.
- The individual courses are only taking place if a certain (minimum) number of participants is reached. If (after registration) a course does not take place, the fees paid will of course be refunded.
- Head of the “FH-Sportverein”: Dr. Christian Fabian | DI Robert Bruckner
- Questions: [astsport@fhstp.ac.at](mailto:astsport@fhstp.ac.at)

subject to modifications