

Sports Club FH St. Pölten - Course Program Wintersemester 2025

Day	Sports	Location	Time	Dates	Costs (without memberships fee)
MO	YOGA	FH, Medium Assembly Hall	17:30 – 18:30 22.09.2025- 26.01.2026	<u>Dates:</u> 22.9. / 29.9. / 6.10. / 13.10. / 20.10. / 3.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12. / 15.12. / 22.12. / 12.1. / 19.1. / 26.1.	€ 45,00
MO	STRONG NATION	HLW Gym	19:30 – 20:30 06.10.2025-26.01.2026	<u>Dates:</u> 22.9. / 6.10. / 13.10. / 20.10. / 3.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12. / 15.12. / 22.12. / 12.1. / 19.1. / 26.1.	€ 40,00
MO	BASKETBALL	HLW Gym	20:30 – 22:00 22.09.2025-26.01.2026	<u>Dates:</u> 22.9. / 29.9. / 6.10. / 13.10. / 20.10. / 3.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12. / 15.12. / 22.12. / 12.1. / 19.1. / 26.1.	€ 30,00
TU	ZUMBA & PIIT **	HLW Gym	17:00 – 18:30 23.09.2025-27.01.2026	<u>Dates:</u> 23.9. / 30.9. / 7.10. / 14.10. / 21.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 2.12. / 9.12. / 16.12. / 7.1. / 13.1. / 20.1. / 27.1.	€ 50,00
WE	CHESS Beginners	FH, seminar room	16:30-17:45 24.09.2025-17.12.2025	<u>Dates:</u> 24.9. / 1.10. / 8.10. / 15.10. / 22.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 3.12. / 10.12. / 17.12.	€ 15,00
WE	CHESS Advanced	FH, seminar room	17:45-19:00 24.09.2025-17.12.2025	<u>Dates:</u> 24.9. / 1.10. / 8.10. / 15.10. / 22.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 3.12. / 10.12. / 17.12.	€ 15,00

WE	VOLLEYBALL 1 Advanced	HLW Gym	19:00 – 20:30 24.09.2025-28.01.2026	<u>Dates:</u> 24.9. / 1.10. / 8.10. / 15.10. / 22.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 3.12. / 10.12. / 17.12. / 7.1. / 14.1. / 21.1. / 28.1.	€ 30,00
WE	VOLLEYBALL 2 Open Play	HLW Gym	20:30 – 22:00 24.09.2025-28.01.2026	<u>Dates:</u> 24.9. / 1.10. / 8.10. / 15.10. / 22.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 3.12. / 10.12. / 17.12. / 7.1. / 14.1. / 21.1. / 28.1.	€ 30,00
TH	BOOTCAMP	HLW Gym	18:30 – 19:30 25.09.2025-29.01.2026	<u>Dates:</u> 25.9. / 2.10. / 9.10. / 16.10. / 23.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12. / 11.12. / 18.12. / 8.1. / 15.1. / 22.1. / 29.1.	€ 45,00
TH	STREETDANCE	HLW Gym	19:30-20:30 02.10.2025-29.01.2026	<u>Dates:</u> 2.10. / 9.10. / 16.10. / 23.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12. / 11.12. / 18.12. / 8.1. / 15.1. / 22.1. / 29.1.	€ 45,00
TH	VOLLEYBALL 3 Beginners +	HLW Gym	20:30-22:00 25.09.2025-29.01.2026	<u>Dates:</u> 25.9. / 2.10. / 9.10. / 16.10. / 23.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12. / 11.12. / 18.12. / 8.1. / 15.1. / 22.1. / 29.1.	€ 30,00
FR	DANCEFITNESS	HLW Gym	17:30-18:30 26.09.2025-30.01.2026	<u>Dates:</u> 26.9. / 3.10. / 10.10. / 17.10. / 24.10. / 7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 5.12. / 12.12. / 19.12. / 9.1. / 16.1. / 23.1. / 30.1.	€ 45,00

Information and Registration

- Costs students/employees/alumni: Course fee + 15.00 € membership fee (per semester)
- Costs FH-externs: course fee + 30,00 € membership fee (per semester)
- **Special offer:** Book a club membership for two semesters now and pay only 25,00 € in total

- **Registration for students at CIS** (section „my registrations“).
- Registration for **employees, alumni, incomings and FH-externs at CSC** during its opening hours.
- Registration from **15.09.2025** on possible.
- The first course starts on the **22.09.2025**
- Course location: HLW Gym, Eybnerstraße 23, 3100 St. Pölten

- Deregistration after registration is **not** possible.
- The individual courses are only taking place if a certain (minimum) number of participants is reached. If (after registration) a course does not take place, the fees paid will of course be refunded.

- Head of the sports club of the FH St. Pölten: Dr. Christian Fabian & DI Robert Bruckner
- Questions: astsport@fhstp.ac.at

Additional information:

- *Strong Nation: Try out session on 22.9. / course start on 6.10.
- *Streetdance: Try out session and course start on 2.10.
- *PIIT takes place from 17:00-17:30 and Zumba from 17:35-18:30 and can be booked separately (PIIT 20€ / Zumba 30€)
- * Yoga: Course location FH, Medium Assembly Hall (A.0.02),
Exception: 24.11. (A.3.11), 12.1. (A.3.11.), 26.1. (A.0.11)
- *Chess: 24.9. (A.1.07), 1.10. (A.1.07), 8.10. (A.3.07), 15.10. (A.1.13),
22.10. (A.2.08), 5.11. (A.1.08), 12.11. (A.1.09), 19.11. (A.1.08), ...

subject to modifications